

## RIESGOS PARA DESARROLLAR CÁNCER DE MAMA

### Conteste las siguientes preguntas según corresponda.

Al terminar, y de acuerdo a sus respuestas, conocerá el riesgo de desarrollar cáncer de mama según los factores evaluados.

	SI	NO
¿Su primera menstruación fue antes de los 12 años?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Tiene más de 50 años?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Sufre de obesidad?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Ha usado anticonceptivos orales u hormonas por lo menos en 5 años consecutivos?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Su primer embarazo fue después de los 35 años?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Toma alcohol en cantidades mayores a dos copas al día?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Algún miembro de su familia como madre, hermanas, hijas, abuelas, tías o sobrinas padece o padeció cáncer de mama u ovario? (si son 2 miembros quienes padecen o han padecido estos tipos de cáncer, aumenta en 5 veces el riesgo)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Mantiene una vida con poca o nula actividad física o ejercicio?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Ha recibido radioterapia o ha estado expuesta a radiación?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### Cuente la cantidad de preguntas que marcó afirmativamente para conocer el nivel de riesgo según se indica.

**0 - 3** **BAJO**, independientemente se recomienda autoexplorarse frecuentemente.

**4 - 9** **ALTO**, sugerimos visite a su ginecólogo para que le indique las alternativas de estudios que le permitan monitorear la salud de sus senos de manera oportuna y eficaz.