

El sobrepeso

servicios de medicina preventiva

Una empresa de RIO

Prevenir es amar la vida.



PUEDA DAÑAR TU SALUD PROVOCANDO....

+52 (33) 3648 5454

www.riosmp.com



Apnea del Sueño y Problemas Respiratorios

Con el sobrepeso, aumenta el volumen no solo de piernas, tronco y brazos sino también a nivel del cuello, con lo que la capacidad respiratoria se puede ver afectada provocando problemas respiratorios, afectación a la capacidad de oxigenación de la sangre y al proceso de restauración de nuestro cuerpo y, en ocasiones, puede provocar apnea del sueño.

A su vez, estos problemas pueden tener afectaciones a su sistema cardiovascular aumentando la probabilidad de sufrir un infarto.



Artrosis

Presente comúnmente en la cadera, rodillas y manos como un debilitamiento de ligamentos y músculos, así como el desgaste de cartílagos y articulaciones.

Es casi obvio que la obesidad ocasione esto pues debido a la presión que soportan las articulaciones, es especial de cadera y rodillas ocasionando dicho desgaste.



Infertilidad

Mujeres: Debido a la obesidad acumulada en la zona de la cintura y cadera o conocida como ginecoide, se pueden afectar los procesos de ovulación y de ciclos menstruales.

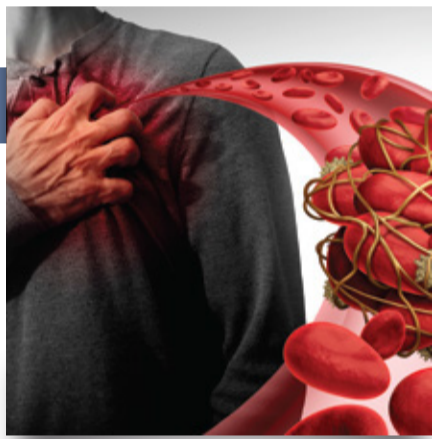
Hombres: Puede influir en cambios en la producción hormonal y del semen.



Enfermedad del Hígado y de la Vesícula

- Hígado Graso alcohólico.
- Esteatosis hepática no alcohólica.

Enfermedades donde el hígado forma una capa de grasa en su superficie.



Dislipidemia

Aumento en los niveles de **colesterol** y **triglicéridos** en la sangre, los cuales pueden acumularse y fijarse en las paredes de las arterias **provocando una aterosclerosis**.

Esta condición puede llegar a **bloquear las arterias** de forma parcial o total, generando así problemas a múltiples órganos como el corazón, cerebro, riñones, etc. así como a las extremidades de nuestro cuerpo.



Hipertensión

- La disminución del diámetro de los vasos sanguíneos dificulta el paso de sangre por ellos.
- La grasa corporal requiere de un mayor trabajo por parte del corazón.
- Estas dos condiciones, las resistencias periféricas y el gasto cardiaco son determinantes junto con el volumen sanguíneo de mantener la presión arterial en niveles normales.



Accidente Cerebrovascular

La Hipertensión puede provocar la **ruptura de vasos sanguíneos** más pequeños y frágiles como los del **cerebro**, ocasionando micro infartos, mareos o dolores de cabeza.

Los vasos sanguíneos del cerebro permiten proveerle de sangre y oxígeno, tarea que se ve interrumpida cuando el vaso se rompe.

La alteración del flujo sanguíneo normal también podría llegar a causar un proceso de deterioro cognitivo acelerado, pues con una mayor velocidad del flujo se pueden dañar los vasos sanguíneos del cerebro dando pie a pérdida de conectividad y funcionamiento normal.



Cáncer

Motivos por los que la obesidad está relacionada con el cáncer:

- Aumento en los niveles de insulina y del factor de crecimiento insulínico tipo 1.
- Inflamación crónica de nivel bajo.
- Cantidades más elevadas de estrógenos producidas por el tejido graso.
- Las células grasas pueden afectar los procesos que regulan el crecimiento de células cancerosas.

Tipos de Cáncer por obesidad o sobrepeso:

- Mama
- Riñón
- Páncreas
- Vesícula biliar
- Colorrectal
- Cabeza y cuello
- Endometrio
- Tiroides
- Uterino
- Esófago
- Próstata



Diabetes Tipo 2

La **resistencia a la insulina** es una condición que puede ser causada por el sobrepeso o la obesidad, las que lo padecen **no producen la suficiente cantidad de insulina** y los niveles de insulina en sangre se mantienen elevados.

El páncreas, secretará **más insulina que no utilizará** de manera adecuada y eventualmente provocará un **desgaste en el órgano** teniendo que recurrir a medicamentos o a la administración de insulina sintética.



Enfermedades Cardíacas

Además de Hipertensión, Dislipidemias y Diabetes, ya existen otros mecanismos en los que la obesidad puede causar enfermedades cardiovasculares:

- Inflamación subclínica
- Disfunción endotelial
- Aumento del tono simpático
- Perfil lipídico aterogénico
- Factores trombotogénicos
- Apnea obstructiva del sueño

Enfermedades cardíacas más significativas provocadas por la obesidad:

- Enfermedad coronaria
- Insuficiencia cardíaca / cardiopatía
- Fibrilación auricular
- Arritmias ventriculares

Consulte a su médico.