

9 factores

servicios
de medicina
preventiva

Una empresa de **RIO**

Prevenir es amar la vida.



+52 (33) 3648 5454

www.riosmp.com

DE RIESGO PARA DESARROLLAR OBESIDAD

La obesidad es una acumulación de grasa en el cuerpo de manera anormal. Se clasifica en dos tipos, **Androide y Ginecoide** y cada uno tiene diferentes afectaciones a la salud entre las que destacan:

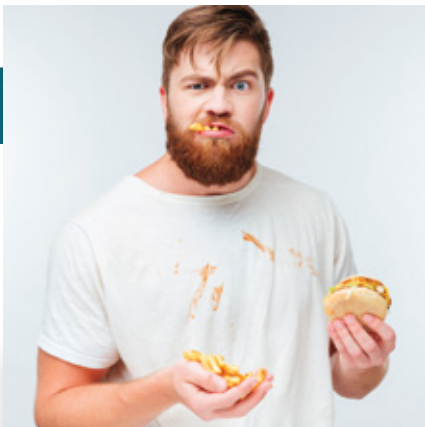
- Aumento de la glucosa sanguínea circulante.
- Aumento de colesterol y triglicéridos en la sangre, acumulación en arterias (dislipidemias).
- Problemas óseos y de articulaciones.
- Dificultad para respirar.
- Riesgo de desarrollar cálculos biliares.



Diagnóstico de la obesidad

Tome en cuenta estos tres factores para tener un diagnóstico:

- ✓ Índice de masa corporal (IMC).
- ✓ Porcentaje de masa corporal (%).
- ✓ Distribución de grasa en el cuerpo o índice cintura cadera (ICC).



Factores de Riesgo

- Genética.
- Dieta poco saludable.
- Sociedad y cultura.
- Estilo de vida familiar.
- Problemas médicos.
- Edad.
- Inactividad física.
- Algunos medicamentos.
- Estrés.

El sobrepeso y la obesidad son enfermedades que, más allá de dejar de comer para bajar de peso, deben prevenirse o atenderse de forma integral y observando los diferentes factores de riesgo de cada persona. Y Usted, cómo se encuentra actualmente?